



FORMACIÓN PARA FAMILIARES CUIDADORES DE PERSONAS CON DEPENDENCIA MENDEKOTASUNA DUTEN PERTSONEN SENIDE ZAINZAILLEENTZAKO FORMAZIOA

OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo de la actividad es contribuir a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las familias con personas dependientes que viven en la comarca, a través de una formación básica en actividades básicas de la vida diaria y afrontamiento en familiares cuidadores:

- Mejorar la atención a las personas mayores y dependientes de la comarca.
- Ofrecer una formación práctica, grupal e individual y personalizada en el cuidado del familiar dependiente y en el autocuidado.
- Proporcionar alivio y atención integral a las familias cuidadoras a través de una solución personalizada.
- Dotar a los familiares al acceso del material formativo que precisen, desde enfermedad crónica, funcionalidad física, incontinencia, ABVD, demencia, etc.

DURACIÓN, PROGRAMA Y CARACTERÍSTICAS

- La actividad es gratuita.
- La actividad formativa se llevará a cabo en 10 horas, 7 horas de formación grupal y 3 horas prácticas individuales que se realizarán en el domicilio, o bien, se ofrecerá una alternativa personalizada si el cuidador no desea este servicio.
- La actividad está dirigida prioritariamente a familiares cuidadores de personas con dependencia.
- También podrán participar en la misma, personas que a corto/medio plazo puedan estar en esa situación.

INSCRIPCIONES Y MAS INFORMACION

Las inscripciones se realizarán en la Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa, teléfono 945405424, en horario de 8.00 a 15.00 de lunes a viernes antes del 24 de mayo de 2019.

Para más información contactar con la Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa.

EKINTZAREN HELBURUA:

Ekintzaren helburua da eskualdean bizi diren eta mendekotasuna duten pertsonen familien bizi-kalitatea eta ongizatea hobetzen laguntzea, funtsezko jardueretan eta aurre-egiteko jokabidean eguneroko bizimodurako oinarritzko formazioaren bidez:

- Eskualdean menpekotasuna duten eta adineko pertsonen arreta hobetzea
- Menpekotasuna duen senidearen eta norberaren zaintzan formazio praktikoa eskaintzea, taldekoa eta indibiduala zein neurriara egindakoa
- Familia zaintzaileei lasaigarria eta arreta integrala eskaini neurriara egokitutako irtenbideari esker.
- Familiari eman behar duten material didaktikora sarbidea, gaixotasun kronikoa, funtsionalitate fisikoa, inkontinentzia, Eguneroko Bizitzako Oinarritzko Jarduerak (EBOJ), demenzia, e.a.

IRAUPENA, PROGRAMA ETA EZAUGARIAK

- Jarduera doan da
- Formazioa 10 ordukoa izango da, 7 orduz formazioa taldean eta 3 orduz praktika indibidualak. Azken hauek bizilekuan egingo dira, edo, zaintzaileak zerbitzua hau nahi ez badu beste interbidea eskainiko da.
- Ekintzan lehentasuna dute mendekotasuna duten pertsonen familia zaintzaileek.
- Era berean, parte hartu ahal dute epe labur/ertainera egoera horretan egon daitezkeen pertsonak.

IZEN-EMATEA ETA INFORMAZIO GEHIAGO

Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrillan eman behar da izena, 945405424 telefonoan, 8:00etatik 15:00etara, astelehenetik ostiralera, 2019ko maitzaren 24a baino lehen.

Informazio gehiago Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrillan.